預防霍亂與注射防疫針

立羣

預防霍亂。首重食品之衞生提倡者衆矣。不復贅。雖然。吾人處於社會之中。焉能求處處皆合乎衞生原理。偶爾飢渴。時或酬酢。則霍亂菌之侵入。安能永保其無。欲求個人積極的預防方法的舍注射霍亂伐克辛莫屬。俗謂防疫針是也。

霍亂伐克辛。係一種液體。含有已死之霍亂菌。其生命已終。而其毒尚存在者。以伏克辛注射入體。即是以霍亂菌毒注射入人體也。故注射後常起反應。輕者注射處腫痛。重者頭痛寒熱交作。惟其生命既終。不虞其成大患也。殆毒入人體。人體應有一種驅除之之法。即自動的感應。出一種抗毒質以抵抗之。此項抗毒質之產生。必供過於求。以是除一部分當時消耗外。所餘者尚能保留於短時期內。斯人也。於此期內。遂有抗疫能力。即偶有霍亂微菌因食物竄入口腹。亦不復懼矣。雖然。所注射者爲霍亂伐克辛。即霍亂菌毒。則所感應而生者。僅有抵抗霍亂之抗毒質。僅能預防霍亂也明矣。

伐克辛含菌毒。注射過多。亦屬不妥。反是過少。則無所感應。欲求其中。乃立一標準。即以菌數之多少定之。成人第一次。注射五萬萬第二三次。各十萬萬。每隔七八天注射之。市上所購大瓶。供多數人注射者。大都每公撮(一西西)含十萬萬。又有個人用之裝置。每匣三小瓶。含量不同。標明次序而應用之。價稍昂。便利與潔淨勝之。

消毒之完全與否。及器具手術之優劣。亦宜注意者。嘗有某君與其同事等受注射。人多時促。注射者不及以次將針煑過。僅以火酒揩擦針頭之外面而施行之。後五日。病莫能興。腫痛異乎尋常。已成膿瘍矣。手術雖小。幸假手妥愼之醫師而毋忽也。

霍亂小言

康

今年夏季酷暑。虎疫猖獗。上海尤爲劇烈。人民疫死者不可勝數。予在隔離醫院服務。治療之餘。偶有所得。輒拉雜書之。竹頭木屑。諒不爲識者所譏耳。

霍亂患者。以貧苦階級爲最多。伊等對于飲食物。最不衞生。污穢物品。任意亂投。至于打伐克辛以預防虎疫。更覺茫然。故虎疫菌在下流社會。最易肆其兇焰。

許多患者。考其致病之由。大都均食冷食物而起。例如冷拌麵涼粉提利糕等。食之均覺危險。馬路旁小販出售者最劣。冰其林亦然。吾人遠食冷物。身體內腸胃之抵抗力。大爲減退。虎疫菌乃得乘隙而蔓延。

老人小兒之患霍亂者。較壯年患者尤爲沉重。吸雅片者亦然。孕婦患者每致小產。胎兒常死。孕婦亦多不活。

患者在五六日之時間內。有患尿中毒或小溲不通者。豫後常不良。尿中毒之症象爲小便不通。呼吸及脈搏加速。驚攣。人事不省等。

患者在一星期內。如發生血液過酸症。豫後亦不良。其症狀爲大渴。呼吸不順。譫語昏睡等。現時治霍亂。仍以鹽水注射爲最佳注射鹽水之量。須視病人之情狀而定其多寡。如注射過量。亦有肺水腫心臟膨脹等危險。

在虎疫流行期內。人民之患他種疾病或將死亡者。亦均以疫目之。是在醫士之善爲診斷而分別療治之。鹽水注射後。時有惡寒現象。惟第二次或第三次注射。均可免去。

患者鹽水注射大都一次已定。或有需三次或多次者。須視病者之情狀而定。

患者在脫水期內。可用熱水瓶或氈被包裹全身。使身體溫暖。惟注射鹽水時。不能用熱。加諸身熱。因注射後。患者常有高熱之反應也。

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取
(乙)出診四元　路遠遞加
(丙)[illegible]四元
(丁)外埠問病二元　原班同件
(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

電話　九一四九二

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

號啓

□內政部登記證警字第一一二七號□本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問□

長壽報

于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

第一一三期　每份四分

中華民國廿三年八月三日

每逢星期五出版全年五十期連郵二元國外加倍

館址上海三馬路雲南路口幸[illegible]書局內

□本期霍亂特刊目錄□

霍亂症治談
霍亂常識
霍亂急救各法
霍亂之研究
急救霍亂經驗方
霍亂不可亂挑
霍亂小言
霍亂預防與注射
科學的霍亂病國藥處方
診治霍亂之發明
霍亂愈後之衞生
霍亂針刺要訣
霍亂之禁忌

霍亂症治談

伯賢

可怕……數小時即行斃命

難治……普通方不能奏效

先養其陰垂危可救

近日霍亂症流行。數小時內便斃人命。患者每求治方。皆未得其適。余初診數症。用五苓湯。及藿香正氣散等劑。末見奏效。乃與同業互相研問。有謂痧症者。有謂暑濕症者。有謂虛寒症者。有謂濕熱症者。有謂大熱症者。而所用藥方。或用白虎湯。或用三黃石膏湯。或用黃連解毒湯。或用四逆湯。或用附子理中湯。種種不一。各執一是。但服食之後。亦皆不見著效。余細察此症。朝發夕死。夕發朝死。既速如斯。實緣陰虧之極矣。霍亂症皆起夏秋之交。其致病之因。實由陰陽不調。二氣相干。傷及脾胃而起。且夫脾乃排洩之器。胃乃消化之具。苟寒氣尅於脾者必瀉。尅於胃者必吐。若食腥膾。或過冷品物。以及浪飲無度。與夫坐臥濕陰之處。每爲風涼所感。寒氣侵入三焦。再傳於脾胃。脾胃一經受冷。則水穀不化。遂成霍亂。以至抽筋。再考此症。多是年衰之人染之。因其血氣衰弱。一旦夫不正之氣侵入三陰。三陰空虛。臟腑不能納藥。時令治者乏術。況且人之生死。純賴乎神。欲振其神。必先救其陰。故世人往往設法養陰。而垂危者猶可以延喘數日。故余遇此症。必用人參三四錢。同黃芪煎服。以養其陰。後分其陰陽症之輕重而治之。惟不外用養陰滋中等劑。近日治療此症。頗稱順手。特錄之。以供參考。

霍亂之研究（上）

謝炳耀

夫霍亂急症也。亦危症也。霍亂而轉筋。則症之尤危尤急者也。經曰清氣在陰。濁氣在陽。營氣順行。衞氣逆行。清濁相干。亂於腸胃。則爲霍亂。此言厥氣上逆。清濁不分。飲食不節而爲揮霍變亂。起於倉猝也。犯此者因日經暑熱。夜受風寒。腸胃閉塞。食不清潔。暑穢之氣。由口鼻而吸入。寒邪結聚於中州。肺胃先受其毒。故邪入於胃則吐。吐甚則亡陽。傳於脾則瀉。瀉甚則亡陰。脾主四肢。陽陰俱亡。則肉瞤神奪。肢冷足麻。肺主皮毛。虛則汗出如雨而欲脫。若不早治。內傳於肝。肝主筋縮。古之轉筋霍亂。即今俗名吊脚痧瘪螺痧者是也。若再深傳於心腎。則舌卷囊縮。而萬無生理。更有氣虛身弱之人。寒邪直中三陰。一發即吐瀉轉筋者。其危險更速。往往有一二時間不及延醫服藥即已不可挽救。霍亂在夏秋間症重勢驟。過此則症輕勢緩。此言霍亂症象之大概也。茲將病情脈象舌苔治法用藥與預防分治諸法。統列於後。以備參考。

△霍亂之病情　是症之輕重以吐瀉辨之。祗吐不瀉者輕。祗瀉不吐者亦輕。吐者輕。瀉者重。先吐後瀉者重。先瀉後吐者亦重。吐瀉數次後。手足溫和。脈尚分明者輕。吐瀉數次後。手足厥冷。脈漸沉細者重。吐瀉並作。腹痛轉筋者重。吐瀉腹痛。轉筋冷汗爲陽亡將脫。更重。先吐瀉而心腹絞痛者。病由邪穢觸發而起。先心腹絞痛而吐瀉者病由暑濕結聚爲多。夫以脾之濕甚而滯其升降之機。則濁反厥逆於上。清反抑陷於下。寒邪盤踞中焦。不使正氣出入。而症殊棘手矣。此情病情輕重之情形也。

△霍亂之脈象與舌色　是症之脈。必沉遲或沉細。按脈遲爲寒。細爲虛。沉伏爲欲脫。右關脾胃之脈。尤爲主要。中央脾胃之土失職。則爲嘔吐泄瀉。霍亂爲寒濕傷於脾胃之症。故作吐瀉。倘吐瀉後六脈雖細。猶屬分明者。施治尚易。若吐瀉瀉後病象雖未增加。而六脈如絲。細弱不堪者。必致轉重。一見吐瀉六脈盡伏。尤爲最忌。此時病者外象。必肢冷如冰。汗出如雨。肉瞤神脫。非用大劑溫補回陽。實難挽救。但脈復後。亦須吐瀉漸止。手足轉溫。方有生機。

（未完）

霍亂預防

（一）處室須打掃清潔。每日以臭藥水噴洒屋宇。以殺毒菌。見有蚊蠅害蟲。即宜撲滅。此爲第一要義。常人皆知者。

（二）飲食不可隔宿。水缸中宜施消毒。法用貫衆一兩。降香三錢。向中國藥鋪購辦。浸入缸內。七日一換。

急救霍亂經驗方

袁偉

霍亂西名虎列拉。中名癟螺痧。初起時惡寒頭昏。胸中脹悶。繼而腹痛筋轉。吐瀉大作。手足麻冷。冷汗如雨。終則手指螺紋癟陷。人事不知。無論夏秋皆有此症。有吐不瀉。瀉不吐者。又有吐瀉不出者。名曰乾霍亂。最爲危險。治不得法皆不能救。凡遇此症。斷不可與以飲食。即米湯亦不可飲。並忌食薑。薑一入口即不可救。方用白礬兩錢。研末。用溫水冲服。（孕婦不忌）如是霍亂。礬味即變成甜味。再服礬水。總以知覺礬味爲止。病即愈。如夜間無溫開水。即乾嚼礬塊咽下亦可。雖極劇之症。皆立刻見效。眞神方也。有人發此症服十滴藥水。毫不見效。照方服白礬數錢。果即全愈。歷年以來。救活多人。幸勿漠視。

幸福書局出版醫藥新書

地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

霍亂病之研究（下）

謝炳耀

至其舌色。是症之舌苔必多白膩。因寒邪結於中焦。故現白苔。白苔之症爲泄瀉。爲受濕。爲脾無火力。爲虛甚欲脫。固宜用陽藥以救急。然單用陽藥如姜附桂不用歸芎草以配合。則陽雖回而陰已傷。往往有舌現紅滑之色而仍雜白膩之苔。胃之寒邪未盡。腎之眞陰已亡。是尤不可不愼。倘有格陽症。爲假熱眞寒。其人必口渴煩躁。六脈如絲。必用重劑以回陽。否則不能直達中下焦。適助浮陽。無益也。再有一症。欲吐不吐。欲瀉不瀉。心腹脹滿絞痛。但四肢不冷。此名乾霍亂。俗名絞腸痧。係觸穢與暑濕互阻。用芳香開通絡脈。宣達三焦。其病即愈。然此症脈必洪大而數。舌必紅色黃膩。與寒霍亂之脈遲細舌白色不同也。

△霍亂之治法與用藥　是症之治法。因其病起三陰。須用溫經通絡。以化寒邪。急救回陽。以歸陰火。霍亂症以吐瀉爲閉。治閉先須助氣。助氣首在溫陽也。至於用藥選方。以理中湯。附子理中湯。四逆湯。加猪膽汁方。眞武湯。吳茱萸湯。左金丸。理中安蚘丸。大小建中湯。十四味大建中湯。和胃飲等。皆爲治霍亂之要藥。然必合乘方以參酌。方無偏勝之弊。若但溫而不補。恐虛陽雖回。正氣不復。仍歸虛脫。傷虛既固。陰陽宜防。用藥宜適中。不宜過分。倘吐瀉已止四肢已溫。即宜參以陰分之藥爲用。如轉筋者兼風木。建中加木瓜柴胡湯。厥冷唇青兼寒氣。建中加附子干姜湯。寒濕傷胃。。和胃飲。與理中安蚘丸。轉筋逆冷。吳茱萸湯或通脈四逆湯。以此數方。爲主體而變化用之。隨症施治。師古而不泥古。庶乎近之。此症常有不能受藥。隨飲隨吐者。因其寒邪格陽。可用辛熱之藥。微溫帶冷服之。冷味可去浮陽。熱性可去陰寒。仲景四逆湯加猪膽汁。即此意也。

霍亂預防

淨純黃土一兩（坎地取之。並不有礙衞生。因與明礬同用故也。）生白明礬三錢。生黑大豆五錢。生甘草三錢。金銀花五錢。煎湯分五次預服之。

霍亂不可挑刮

湯寅初

霍亂即虎力拉。（俗稱痧氣）吐利交作。揮霍而撩亂也。重則瘰癟（俗稱癟瘰痧）轉筋。（俗稱吊脚痧）有日發而夕死者。（俗稱子午痧）竟有滅門之禍。其病菌之厲。其傳染之速。誠無有過於是者矣。或謂斯症於十八世紀後。始由印度傳入我國。然考諸醫集。早經載列。內經雖非黃帝原文。當爲周秦諸子所演。可稽以爲證也。然意創是說者。僅在中名西稱之不同。則亦未可厚非耳。上所述者。必現泄瀉手足厥冷瘰癟眼陷。音嘶脈伏。等證。方爲眞性霍亂。中醫投以四逆理中等方。西醫施用奮興針。（如康福而提軋林）以及鹽水注射等法。均可俄頃奏效。可謂異曲而同工也。又如腹中絞痛。上不吐下不瀉之乾霍亂（所稱絞腸痧）則須催吐消導之法治之。他若脘痛而吐。（胃炎）腹痛泄瀉（腸炎）之類似霍亂。證象各殊。治法迥別。均不容混亂也。總之霍亂一症。其性速。其勢猛烈。診治之頃。間不容髮。惟是愚氓之儕。往往疑鬼疑神。羣求祈禳。坐失時機者。比比皆然。或專事挑刮。（俗稱挑痧）則不惜以千金體。委諸不學無術之人。偶或中的。究非根本療治之道。古人有曰。湯藥得所。則不必問鍼艾。何況晚近之操是業者。何嘗懂得俞穴。識得經絡耶。抑更有進者。治療之學。雖日趨精進。總不如積極預防之多獲佳果。諺云。『刀創藥雖好。不割爲妙。』豈虛語哉。首宜注意飲食原料之清潔。勵行街道汚穢之掃除。以杜病菌之發生。尤須設立治疫之醫院。普及衞生之宣傳。以免傳染而防蔓延。吾願會中諸同志。與熱心公益諸君子。竭力提倡。躋斯民於壽域。不禁馨香禱之。

科學的霍亂病國藥處方

葉橋泉

霍亂的病菌。是一種弓形細菌。由蠅蚋的傳佈。從飲食物爲媒介。呑進人們的消化道(胃腸)中。因爲一到夏令氣候炎熱。最適該菌的生長繁殖。人們又往往因熱而貪涼。消化機能每因此而失功用。胃中本有胃酸作用(胃酸本有制菌作用)減弱。那麼霍亂菌就乘機活動。安然經過胃囊。直到腸中。馬上繁殖。分泌毒素。在肚中猖狂作怪。於是嘔吐下利。胸中難過。

吐瀉不消到二三遍。突顯四肢麻木。目胞深陷。聲音嘶啞。脈搏沉伏微細。甚或無脈。冷汗直流。終至水分脫失。心臟麻痺而死。

救治的方法。初一步宜殺菌制毒。止吐瀉。振復消化機能。次一步宜救心復脈。奮興消化機能。如已經脫水而皮膚枯癟。足腓筋抽縮。指螺凹陷時。宜救濟生理上的水分。須靜脈注射鹽水。大勢稍平。而煩熱小便不利時。宜速利尿排毒。蓋霍亂預後每每發生尿中毒。若不早治。亦有生命危險。

一梅附瀉心湯　烏梅肉五・〇。生附子一〇・〇。黃連五・〇。黃芩一〇・〇。生甘草一〇・〇。乾姜一〇・〇。白芍一五・〇。赤石脂煆透研細粉一五・〇。右作二百西西煎劑。濾清。乘熱調赤石脂粉。分二次溫服。臨服時以捧攪拌。石脂不致沉澱。連粉服。適應證霍亂初步。吐利胸悶。水液未脫失時爲宜。

方解　烏梅爲收斂性殺菌健胃制瀉藥。有鎮嘔止渴。解毒止利作用。生附子　爲極有力之强心藥。有振起全身機能興奮細胞及起脈鎮痛作用。黃連爲健胃殺菌消炎鎮嘔藥。黃芩爲整腸消炎殺菌止利藥。甘草爲緩和解藥。乾姜有强力之健胃制瀉作用。白芍爲收斂性之緩解攣急止瀉整腸藥。因其有鞣酸之作用故也。赤石脂　爲有效之吸着劑。能中和毒素。整腸制瀉。

人參四逆湯　人參(貧者可以太子參代)一五・〇。生附子。二〇・〇。乾姜。一五・〇。甘草。二〇・〇。右作二百西西煎劑去渣。分二次溫服。適應證　手足厥冷。脈沉伏或脈不出。冷汗出。吐瀉泔樣水液等。

方解　人參爲强壯心臟。振起脈搏藥。有健胃作用。附子　乾姜　甘草　見前。

五苓散　白朮　澤瀉　猪苓　茯苓　桂皮。以上各等分。研爲粗粉。每用三錢。格。作泡浸劑。去渣。一次服。日服三次。適應證　霍亂吐利瘥後。尿閉。發熱。煩渴。尿中毒。

方解　白朮爲利尿藥。有促進腸胃吸收。制止汗液分泌之作用。澤瀉　有利尿作用。能排除血分中之尿酸毒素。猪苓　爲止渴利尿藥。有解熱排毒作用。茯苓　雖有利尿作用。又兼有營養成分。能鎮靜退熱。治心煩不寐等。桂皮　爲芳香性健胃藥。有防腐制酵作用。

診治霍亂症之發明

喻若欽

暑天時行癘疫，上吐下瀉，腹痛如絞，有時更加潮熱口渴，抑或四肢厥冷，脈象沉洪滑數不一，瞬息百變，禍不旋踵，西醫名爲虎列拉，中醫名爲霍亂，有自皮毛入者，有自口鼻入者，傳染病之一種，傳染速率最大，自科學發明，西醫及衞生家，以及各國政府，對於傳染病菌，罔不悉心精研，先事預防，鍼劑並進，亦能減少死亡之數，惟於陰陽寒熱不分，每遇此症，寒熱各造極端，即無法施治，夫霍亂之症，有陰陽，有寒有熱，陰霍亂即寒霍亂，陽霍亂即熱霍亂，寒霍亂乃因寒水上侵，土崩水泛，以致上吐下瀉，中焦隔離，陽氣消敗，危在旦夕，仲師以四逆加人參爲主，方以薰化脾胃之寒，以附制腎水之寒，使不上犯，以人參（通用黨參）甘草，培補受傷之脾胃，其他五苓散理中丸以及通脈四逆等方，皆因有兼症而設，效如桴鼓，至熱霍亂一症，未及言之，夫霍亂屬於熱症者，恒占百分之九十有九，歷代方書，間有論及，惟以人參白虎等方救治，終失於晚，究無一定把握，計其死於此病之人，不知恒河沙數，家君今年八十有一，行醫四十餘年，平時之於此症。悉心研究，撰得一方，專治熱霍亂，命名清木湯，藥用柴胡黃芩胆草人參甘草，用柴胡黃芩、對治胆火，用龍胆草以瀉肝火，以人參（通用黨參）甘草培補既傷之脾胃。經驗四十除年。百不失一。蓋以肝火行脾則瀉，胆火行胃則吐，肝胆俱熱，則吐瀉交作，方用一瀉一補，霍亂自平，方列於下：

柴胡三錢　人參三錢　黃芩二錢

胆草一錢　甘草一錢水一碗煎八分服

病重用原方分量，病輕分量減輕，如有兼症，隨症加味，此方自謂可與仲師寒霍亂四逆加人參湯，一寒一熱，兩相對峙，若欽秉承庭訓，取而用之，皆應手愈，特將此方貢獻社會，以爲同業研究斯症之參考。

贈送家庭實用驗方

附郵五分即寄一冊

喉痛經驗方　咳嗽簡效方　咳血自療法　吐血立止法　[illegible]　[illegible]痃內治法　瘰癧自療法　不寐神效方　泄瀉自療法

痔漏自療法　痔瘡便血方　乳少增多法　立止[illegible]汗法　[illegible]　痢疾簡效方　便秘簡效方　紅眼睛治法　耳鳴經驗方

耳痔簡效方　通利小便方　肺癰簡治法　[illegible]　[illegible]　陽痿自療法　橫痃外治法　楊梅瘡驗方　老白濁驗方

新白濁驗方　夢遺自療法　腎囊[illegible]治法　[illegible]　[illegible]　[illegible]驗方　牙痛外治法　凍瘡自療法　雞眼自療法

下疳經驗方　口臭自療法　戒烟簡便方　[illegible]　[illegible]　[illegible]良方　經漏不止方　血崩不止方　種子簡效方

白暈急救法　氣塊外治法　乳疽外治法　[illegible]　[illegible]　血[illegible]簡效方　赤帶簡效方　肝氣簡效方　乳巖簡效方

難產催生方　預防小產方　女子夢交方　[illegible]　[illegible]　乾血[illegible]治方　解救墮胎方　產後血塊方　惡阻簡治法

上海三馬路雲南路轉角幸福書局發行

霍亂針刺要訣

任農軒

頭搖口張目直無神脈絶者。難救絶症也。十指螺癟脈伏。其邪鬱伏陰候也。宜刺手太陰肺經穴之少商穴。在手大指去爪甲裏側韭葉許。刺之出血。有血吉。無血凶。鮮血吉。紫血危。十指尖掌面去甲一分。刺出血者吉。手厥陰心胞絡經之曲澤穴。在肘內臁陷中大筋內側橫紋中動脈處。足太陽膀胱經之委中穴。此二穴不計其穴。但刺出其血。然必以溫水潤之。再拍數十下。或數百餘下。使瘀血聚而青筋高腫。然後即從高腫處刺之。則血易出矣。

嘔甚則針手陽明大腸經之合谷穴。孕婦忌補。任脈之中脘穴。在臍上四寸針八分。

瀉甚則針手陽經之三里穴。在手曲池下二寸。足陽明胃經之三里穴。在足陽陵下三寸。以安腸胃。足太陽膀胱經之會陽穴。長强穴。在尾底骨端下二分。以升清降濁。

足筋攣痛。則針足太陰脾經之三陰交。在足內踝上三寸三分深。足少陽膽經之陽交穴。在足外踝上七寸。針六分深。若再不已。則針任脈之氣海穴。在臍下寸半。針八分深。神志昏迷。則針手少陰經之內關穴。在掌後去腕二寸兩筋間。手少陽經之外關穴。可于外關穴下針。針到內關。謂一針兩穴。再刺督脈之人中穴。任脈之承漿穴。在唇陵下陷中針二分。

霍亂之禁忌

黃雨巖

福壽康寧。固人之所同欲。死亡疾病。亦人所不能無。凡人不幸而偶沾霍亂痧症。即宜愼擇醫藥。靜心調攝。嚴守宜忌。方易轉危爲安。若不知禁忌。亂投醫藥。恒致輕者重而重者危。可不懼哉。茲分述病前之宜忌於後。

(甲)忌米湯　霍亂痧症。病在胃腸。其消化力已失。最宜忍飢耐餓。安臥靜養。最忌米飲穀氣。熱湯熱酒。即所服之藥。亦宜稍冷服之。倘不守禁忌。則輕者必重。重者必危。

(乙)忌羌糖　徐洄溪云。乾羌及陳羌汁。熱而且守。能閉熱濕邪。暑熱誤服。爲害甚烈。冷廬醫話。亦言暑症忌甜。嘗有中暑而患乾霍亂者。飲甜湯一杯。即斃云云。霍亂論云。糖助濕熱。而膩滯滿中。誤用之。反爲穢濁之邪樹幟矣。不但增其嘔吐已也。推而至於棗子龍眼甘草。一切甜膩守滯之藥。類可知矣。徐友丞云。糖經烈火熬煉而成。熱病初愈。亦所忌食。現在糖食店。各處都有。世人一有疾病。口味乏時。每喜食糖。用特揭破。知所禁忌。(增訂論方別錄)

(丙)忌溫醴　嘗見世人。用白蘭地酒以治腹痛者。用之頗效。平常之人。亦以爲飲燒酒可避穢氣者。殊不知酒性大熱。凡是寒邪外束。原可借其氣以發表散。若遇感受暑熱之腹痛。及當熱疫流行之時。如服此酒。猶揚湯而止沸也。外治不在此例。(增訂驗方別錄)

(丁)忌腥羶　痧證霍亂。最忌腥羶油膩。以及炙煿鹹麪。瓜果生冷之物。無論病前病後。均宜嚴禁。

(戊)愼痧丸　治急易簡錄云。疫癘之年。好善者每虔製丸散。多力施送。如回陽膏、霹靂散、正氣丸之類。投之寒濕爲病。頗奏奇功。若係暑熱疫癘之邪。倘伏未顯。誤服此種辛溫燥烈之品。輕病致重。重病不救。愛生者。切勿以身試藥。自取其殃。(增訂驗方別錄)霍亂盛行之時。醫人所用之方。固各各不同。好事之家。所送丸散。亦種種不類。以余耳目所及。如雷擊散、避瘟丹、雷公解疫丹、觀音救急丹、等。約有數十種。大都皆有損無益。惟白痧藥一種。於治霍亂。最著奇效。(霍亂新論)

霍亂預防

每日宜服金豆飲。方用金銀花五錢。生綠豆一兩。水三碗煎一沸。濾清。加入白糖少許。頻頻飲之。此法可以阻疫邪。

霍亂常識

洗仲圭

(甲)原因　爲可買菌侵入小腸所致。其侵入之媒介物。爲水魚類蔬菜。而蒼蠅尤爲利器。可買菌入胃。胃液中之鹽酸。未能殺滅之。其所以爲病者。多因胃液分泌減少之故。胃液分泌何以減少。則以飲食過量。恣啖生冷。機能發生障碍耳。昔美國醫師爾立乏司氏。於天氣清明之日。謂學生曰。「余今日身體甚健。可飲霍亂菌。以行實驗。乃飲培養液一小杯。翌日。僅瀉三次。健旺如常。」觀此。可知身心健全抵抗力充足時。雖有可買菌潛入胃腸。不能爲病也。

(乙)病狀　前驅症爲輕度泄瀉。腹鳴口温。食慾不進。倦怠疲勞。一二日後。乃發霍亂症狀。每日數十回之上厠。並劇烈之嘔吐。腹痛。大便始呈胆汁色。繼如米泔汁。同時疲勞眩暈。心悸亢進。又因血液失去多量之水分。循環不良。致口渴尿少。眼凹脈微。四肢厥冷。皮膚乾燥温度下降。腓筋攣縮。

(丙)診斷　本病初起與急性胃炎。無甚差別。此時欲辨眞僞。極爲困難。惟吐瀉稍久。則眞性霍亂之糞便。形如米泔。以顯微鏡視之。可見其中有無數之可買菌。及腸之上皮。又眞性霍亂至此程度。腹反不痛。亦足爲診察上有力之證據也。

(丁)治療　霍亂爲急性傳染病之一。死亡之速。(發病後約一晝夜即死。)傳染之廣。言之令人色變。惟治之中肯。則病來雖暴。病去亦速。爰將有効方。介紹於次。

(一)聖濟附子丸—治霍亂初起。上吐下瀉瀉如米泔。

生附子一錢(預防心藏衰弱)　乾姜　黃連各錢半(二味止吐利)烏梅二錢(殺虫)。水煎服

(二)仲景四逆湯—治霍亂危症。脈搏微細。四肢厥冷。汗出如漿。

生附塊三錢。(强心)乾姜三錢。(止吐利)炙甘草二錢。(鹽和藥)水煎服。

(三)仲景理中湯—治霍亂愈後。體疲胃呆。

西洋參三錢(健胃)白朮二錢(利尿)生姜三片(健胃)炙甘草一錢(調和藥)水煎服

(戊)攝生　霍亂病中。絕對斷食。雖稀飯湯。亦不許入腹。蓋腸胃消化吸收兩種機能。此時完全停止。所食之物。不但無補於身體。反爲病菌良好之培養料也。惟恢復時期。輕軟流動之物。不妨稍稍與之。而苡米粥尤佳。以苡米爲禾本科中最滋養而易消化之穀類植物。並有利尿之効。可免霍亂後腎臟炎之發生耳。

霍亂救急各法

張可入

一霍亂刺委中穴。即腳彎。出血。或刺十脂尖出血。或用刮痧法均效。

一霍亂轉筋。男子以手挽其陽物。女子以兩手揪兩乳。

一霍亂吐瀉不止。用燈火在氣海上。即小腹之上並中脘。即臍之上。及崐崙穴。即腳跟。各一壯火即止。

一乾霍亂欲吐不吐。欲泄不泄者。即以鹽湯探吐之。或再以雞毛攪喉中。必令出吐。方保無虞。

一霍亂吐不止。危極者。以鹽填滿臍心。或用艾火於臍上灸之。或用燈火搏燒七壯。即愈。

金玉之言

疾病從口出
霍亂皆由飲食而起
欲防霍亂須注意飲食
不使從口而入

幸福書局代售各種良藥　地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腦具異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　[illegible]　吐血服之　立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　[illegible]肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

霍亂獨聖散

何其誰

此散治欲吐不得吐。欲瀉不得瀉。腹中攪痛。爪甲青紫。名曰乾霍亂。又名攪腸痧。此病最險。此方最神。白馬糞不拘多少陰乾。炭火新瓦上。炕出非烟。宜時撥動。不可焦黑。如炕成黑灰。則無用矣。侯烟將盡。即取下研成細末。過密篩磁瓶收貯。服時用極陳酒燉温。化服三五錢。片時即通大便。腹痛立止。眞神方也。馬糞愈陳愈妙。如無陳酒。開水調服亦可。總不如陳酒見效之速。此方屢試屢驗。宜預備救人。功德無量。

又方治乾霍亂。不得吐瀉。甚至冷汗出而氣欲絕者。用生鹽一撮。放刀上。炭火燒紅。陰陽水調服。少頃得吐下而愈矣。

霍亂愈後之衛生

黃雨岩

霍亂論云。凡治霍亂。以吐定瀉。腿筋已舒。爲平定。苔淨口和。便堅溺澈爲痊愈。若暴感客邪而發者。即可向愈。口渴以陳米湯飲之。知飢以萊菔。或煮綠豆。或筍湯煮北方掛麵啖之。必小溲清。舌苔淨。始可吃粥飯。(雨按)。蕎麥降氣寬腸。鍊滌胃腸滓滯之功。霍亂初定。先進蕎麥粥一二次。然後徐進粥食。似較妥善也。周氏易簡方云。吐瀉未止。五六日不食亦不妨。弗謂七日不食而危也。治痧全編云。痧症略鬆。胸中覺餓。若驟進米飲熱湯。痧症復發。立可變重。必須忍耐一兩日。方可漸進飲食。如眞覺大飢。勢不能耐者。先進掛麵小許。然後再進米粥。霍亂新論云。霍亂固忌生姜。亦忌葷齋鹹麵。有多人霍亂轉後。食此兩物而反覆。醫案摘奇云。霍亂初平。脾胃大傷。必禁食六時。方可徐徐飲以穀湯。若早食或飽食。必再痞。痞則不救。余見陳耀之次子次媳。霍亂後食粥二碗。兩日即死。姜廷之子阿龍。霍亂後忍飢不與食。兩日而安。蓋吐瀉後。脾胃空虛。肝火燔而糟。非眞飢也。須禁穀食。至一晝夜後方與之。病者反不能多食。稍入則脾胃有益。此霍亂善後之要訣也。霍亂論又云。惟吐瀉已多。邪衰正奪者。猶之寇去民窮。正宜撫卹。須以清米湯温飲之。以爲接續。不可禁之大過。反致胃氣難復。知所先後。則近道矣。霍亂證治之商権終。

內政部登記全國最具威權之衛生讀物

家庭醫藥雜誌

本刊價值
上海中西名醫主編　內容中西學理並重　醫者可作講義
衛生家可作實用書　欲維護個人健康者　欲增進家庭幸福者
不可少此義務導師　讀者請求忠實服務　出版信用已逾一年
擴充 容徵求鑑定　美術封面每期更換　定額無多訂閱請速

紀念 **特價券**
本券至本年八月底截止　過期如聲明理由並得本社許可方生効力

優待辦法
憑券與聲明由幸福書局介紹開明姓名地址直接向中國醫藥社訂閱「家庭醫藥雜誌」第二年全年每份(共計十二冊)國內連寄費祇收大洋壹元正無此券一元九角
郵票代洋九五折扣　以一分五分者爲限

上海梅白格路三德里四七號　中國醫藥社發行

函索樣本附郵貳分即寄一冊

霍亂治驗

崔虞階

趙子光。年二十餘歲。住盤福橫街。身體宏滯。忽患霍亂。吐泄交作。普通丸藥早已服過。又請周某醫治。不能決斷寒熱。所開之方。是胃苓湯之屬。延至危急。邀予診視。脈息如無。重按微覺稍動。吐泄未止。腹中痛苦。手足逆冷。兩脚反戾。大汗淋漓。舌無苔而滑潤。撩衣撲扇。自言熱甚。煩燥口渴。欲飲冷水。到口即吐。聲音沉細。小溲全無。病者固辛苦。家人亦慌亂。求神拜佛。甚覺可憐。予曰此症已屬少陰。因他脾氣不固。路入易也。當此危急。不能稍縱。生死祇在一藥。若再遊疑。必入厥陰。全身抽搐。更難救治。當仿仲景吳茱萸湯。祛少陰之寒。或可救回。看他撩衣撲扇。乃陽氣外越。非眞熱也。家人促開藥方。遂照原方開服。果得汗痛俱止。吐瀉亦緩。反戾略輕。至晚復診。脈息略起。再方加木瓜苡仁。致用炒鹽熨脚。次日再診。吐瀉已止。反戾亦舒。能起床坐。惟時發空嘔。脈息沉細如絲。轉用附子朮(禾旁)米湯。始能止其空嘔。改用六君加減。數日痊愈。似此同是霍亂。寒熱懸殊。錯誤至易。常要方藥遍貼街衢。自以爲慈善。殊不知反爲害人。因霍亂有寒陰陽之分。身體有壯弱之異。病屬急性。刻不容緩。不幸染患霍亂。延醫調治。方爲上策。若盡信道路傳說。雖有治愈。亦屬僥倖也。